

## PRANZO INIZIATICO

Scritto da Ubaldo Serra

Domenica 12 Maggio 2019 19:38 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 15 Maggio 2019 12:32

---

*Il 9 giugno 2019 al B&B Crocevia del Sale, sede dell'Associazione, si parlerà del Tempo e del suo significato.... di cibo e nutrimento*

**PRANZO INIZIATICO**

Attività e pratiche per lo sviluppo di nuovi punti di vista sul tempo



**9 giugno 2019**

presso B&B Crocevia del Sale - Via Crocefieschi 9 Casella  
dalle 9,30 alle 19,00

*Padrone del tuo tempo?  
Andersen e Jodorowsky si conoscono?  
Qual è il tempo di un pranzo?*

Una giornata dedicata al cibo e al nutrimento, vissuta, dalla mattina alla sera, attraverso pratiche differenti alla ricerca di un sistema per dare un contenuto più autentico al nostro presente

40 euro pranzo compreso  
programma dettagliato su [www.amiciDIRiki.it](http://www.amiciDIRiki.it); [www.facebook.com/AmiciDIRiki](https://www.facebook.com/AmiciDIRiki)  
per info, disponibilità e prenotazioni: tel. 3404931088 Lorenzo; 3294313688 Diana;  
e-mail: [simonepoggio75@gmail.com](mailto:simonepoggio75@gmail.com); [caterinabellomo19@gmail.com](mailto:caterinabellomo19@gmail.com)

**DOMENICA 9 GIUGNO**    PROGRAMMA DELLE ATTIVITA'    ore 9.30 Accoglienza e registrazione

ore 10.30

LA LINEA DEL TEMPO

ore 11.00

YOGA DELLA ROTAZIONE (LIBERARSI DAI CONDIZIONAMENTI DEL PASSATO)

ore 12.15

MEDITAZIONE dell'ATTENZIONE

ore 13.00

Pranzo:

## **PRANZO INIZIATICO**

Scritto da Ubaldo Serra

Domenica 12 Maggio 2019 19:38 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 15 Maggio 2019 12:32

---

vellutata di cipolle bianche con crostini al timo

lasagne al forno al ragù di soia

straccetti di seitan alle zucchine saltate

crostata alle arance e cioccolato fondente

bevande e caffè

ore 14.30

PASSEGGIATA IN ASCOLTO

ore 15.00

CAPACI DI DISPORRE DEL NOSTRO TEMPO?

ore 15.15

MEDITAZIONE DEL FLUSSO DELLA VITA

ore 16.00

ULISSE E PENELOPE

ore 16.30

IL BUCANEVE

ore 17.15

TAROT - LETTURA

ore 17.45 SENTIRE LA TENSIONE

## **PRANZO INIZIATICO**

Scritto da Ubaldo Serra

Domenica 12 Maggio 2019 19:38 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 15 Maggio 2019 12:32

---

ore 18.00

IL TAROT DELLA REALIZZAZIONE

ore 18.30

FINE LAVORI - Saluti

abiti comodi, scarpe adatte a camminata leggera; tappetini e panchetti disponibili in sede

prenotazione obbligatoria

per info e disponibilità: tel. 3404931088 Lorenzo; 3294313688 Diana

e-mail: [simonepoggio75@gmail.com](mailto:simonepoggio75@gmail.com); [caterinabellomo19@gmail.com](mailto:caterinabellomo19@gmail.com)