

Manifestazione di Yoga nell'area verde a Casella domenica 18 settembre

Scritto da Ubaldo Serra

Lunedì 12 Settembre 2016 08:24 - Ultimo aggiornamento Giovedì 23 Febbraio 2017 11:43

L'associazione **Amici di Riki**, per condividere la memoria di Riccardo e salutare l'arrivo dell'autunno

organizza
una

manifestazione

aperta
a tutti
dal
tema

:
108
saluti
al ☀ sole .☀

Si terrà nell'area verde di Casella domenica 18 settembre dalle ore 17,15 alle 18,30
circa ed os
piterà

chiunque

voglia

cimentarsi
nella
pratica

anche
di
un solo "
saluto
al sole " ,
che
come ben
sapete
è
una

sequenza
di

Manifestazione di Yoga nell'area verde a Casella domenica 18 settembre

Scritto da Ubaldo Serra

Lunedì 12 Settembre 2016 08:24 - Ultimo aggiornamento Giovedì 23 Febbraio 2017 11:43

posture e
respirazioni

che

eseguite

individualmente

, ma
meglio

ancora

in
gruppo

,
producono

un'esperienza

fisica

,
emotiva

meditativa

e
di

preghiera

, per
ogni
livello
dell'
essere

.

Come gli anni precedenti ci auguriamo che il clima ci consenta di godere dell'energia della valle per condividere

questa
esperienza

Manifestazione di Yoga nell'area verde a Casella domenica 18 settembre

Scritto da Ubaldo Serra

Lunedì 12 Settembre 2016 08:24 - Ultimo aggiornamento Giovedì 23 Febbraio 2017 11:43

all'aperto
con
chiunque
desideri
partecipare

,
l'adesione
è

gratuita
. In
caso

di
maltempo
la
manifestazione
si
terrà
nella
sede

dell'associazione
a
Casella
in via
Crocefieschi
11 .

per info e adesioni :

info@amicidiriki.it

3358003325 Ubaldo